



# AVIRON

## UN SPORT QUI AIDE À GRANDIR !

### Un programme pédagogique riche et complet au fil du Blavet

- des langages pour penser et communiquer
- des méthodes et outils pour apprendre
- une formation de la personne et du citoyen
- des systèmes naturels et techniques
- le Blavet au cœur du projet scolaire



images : FFAviron - Ne pas jeter sur la voie publique

### Connaissances, compétences, culture

- construction physique et psychique de l'enfant
- goût de l'effort
- dépassement de soi
- développement de la confiance
- engagement personnel et en équipe

**Tant sur le plan physique que moral, l'aviron s'inscrit pleinement dans les objectifs pédagogiques de l'Education nationale.**



## Liens avec les domaines disciplinaires



### Histoire, Géographie, Education civique

- Histoire de l'aviron, patrimoine, olympisme
- Carte, balisage, orientation, bassin versant, réseau hydrographique
- Altitude, confluence, rives, embouchures, règles de navigation
- Respect des autres, rangement, comportements des usagers



### Mathématiques, Sciences physiques, Technologie

- Calculer une distance, un débit, une vitesse
- Représentation graphique, plan, cartes, échelles
- Geste du rameur, notion de pivot, levier
- Différents types de bateaux
- Fonctionnement de l'embarcation



### Sciences de la Vie et de la Terre, Education physique

- Météorologie, géologie, marée
- Faune & flore, environnement, cycle de l'eau
- Connaissance du corps : muscles, articulations, coeur
- Santé, équilibre, rythme
- Endurance, orientation, gestion de l'effort, coordination, motricité



### Français, Arts plastiques, Chant

- Vocabulaire de l'aviron
- Expression de ses sensations et ses émotions
- Recherches documentaires, réalisation d'écrits
- Dessin, maquette
- Chants de marin

## Apprendre en EPS à travers l'activité aviron au cœur du Blavet

- Développer sa motricité et s'initier au plaisir de la pratique sportive
- Apprendre par l'action, l'écoute, l'observation
- Partager des règles, respecter des consignes de sécurité
- Développer des connaissances liées au corps et à la santé
- Acquérir des connaissances et bâtir une culture physique et sportive

