

À l'Aviron hennebontais, les effectifs ont plus que doublé chez les jeunes.

Les effectifs ont fait un bond à l'Aviron hennebontais, en ce début de saison. Le club compte 177 adhérents, dont 59 nouveaux.



Les jeunes avec leurs encadrants, tous diplômés par la fédération française d'aviron avant la séance d'entraînement sur le Blavet

Fort de ses 177 adhérents, dont 59 licenciés supplémentaires cette année, le club d'aviron hennebontais lance sa 35e saison. Le président Jean-Louis Hervault et le stagiaire, et nouveau coach, Adrien Collin, de la ligue de Bretagne, accueillent avec les encadrants, mercredi 11 octobre après-midi, ses jeunes licenciés pour une séance d'entraînement sur le Blavet.

Cap sur la compétition

« Cette saison, nous avons plus que doublé nos effectifs de jeunes : ils étaient huit la saison passée, cette année nous passons à 20 jeunes. C'est une grande satisfaction pour le club d'avoir des jeunes à former pour, petit à petit, intégrer les différents groupes aux compétitions qui vont démarrer par du skiff et la compétition bateau, ce samedi 15 octobre à Redon », souligne le président.

« Tous nos entraînements sont assurés par des encadrants diplômés par la Fédération française d'aviron. Ils se déroulent le mercredi de 14 h à 17 h, les samedi et dimanche de 9 h à 12 h, puis le vendredi, de 16 h à 20 h pour un renforcement musculaire avec une séance au sol », ajoute le président.

Pratique

Contact : L'aviron hennebontais, 47 quai Eric-Tabarly, 56 700 Hennebont. Tél. 02 97 36 43 71, site internet : avironhennebontais.bzh