

Le Télégramme

Le 12 septembre 2023 à 13h50

L'Aviron hennebontais renforce son encadrement sportif

Samedi 9 et dimanche 10 septembre, l'Aviron hennebontais a proposé une journée porte ouverte qui a attiré de nombreuses personnes.



La journée porte ouverte de l'Aviron hennebontais a attiré beaucoup de jeunes.

Durant deux jours, samedi 9 et dimanche 10 septembre, l'Aviron hennebontais ouvrait ses portes aux publics.

« Les visites ont été à la hauteur de nos attentes avec beaucoup de jeunes, souligne le président du club, Jean-Louis Hervault. Les personnes se sont déplacées pour visiter nos installations ainsi que pour une initiation sur l'eau. L'aviron est une activité nautique de glisse et d'endurance sur l'eau qui peut se pratiquer aussi bien en loisirs qu'en compétition. C'est un sport complet, préconisé dans le cadre de la santé et du bien-être ».

Un créneau supplémentaire en semaine

« Nous proposons la pratique sur l'eau, en rivière, mer et en salle, avec l'aviron santé et bien-être, ainsi que des séances Avifit et Rowning (aviron version fitness). La demande est forte, de 39 nous passons à 45 personnes, nous allons ouvrir un créneau supplémentaire en semaine », indique Jean-Louis Hervault.

Un jeune apprenti

Un nouvel apprenti vient de rejoindre l'équipe. Il s'agit d'Adiren Colin, qui prépare un BP JESP au CREPS de Vichy. « Il aura une mission d'encadrement avec un tuteur auprès des jeunes et des adultes ».

Pratique

La prochaine porte ouverte à l'Aviron hennebontais aura lieu le samedi 23 septembre, de 9 h à 12 h, au 47, rue Éric-Tabarly à Hennebont.