

# L'aviron c'est sur l'eau... et à terre, à Hennebont !

Publié le 08 septembre 2022 à 15h22 Modifié le 08 septembre 2022 à 19h31



L'Aviron hennebontais qui prépare les compétitions programmées dans les trois prochains mois dont « la journée du 8, avec une vingtaine d'équipes accueillies à Hennebont, le 20 novembre », compte 120 licenciés.

***Rentrée rime avec nouveauté, pour l'Aviron Hennebontais. La pratique qui s'effectuait jusqu'alors uniquement sur l'eau, se fait aussi en salle.***

L'[Aviron hennebontais](#) fait sa rentrée sur l'eau mais aussi désormais en salle ! Pour présenter la diversité de ses pratiques il organise, samedi 17 et dimanche 18 septembre, une opération portes ouvertes, de 9 h à 12 h.

## ***Un été animé***

Septembre c'est la reprise. En théorie seulement, car au sein du club d'aviron, l'été est loin d'avoir été oisif. Le président, Jean-Louis Hervault, en dresse même un bilan conséquent, avec des sorties pour les adhérents dans le golfe du Morbihan, en Suisse « avec une association de Nyon avec laquelle nous entretenons des liens privilégiés », en République-Tchèque, dans le Lot et une belle participation aux Estivales. « Nous avons eu 73 inscrits avec des initiations à terre et sur l'eau ».

## ***Un effectif croissant***

Le club compte désormais 120 licenciés (compétitions et loisirs). « C'est assez équilibré femmes-hommes. Nous progressons tous les ans, avec, à chaque rentrée, cinq ou six personnes en plus. Avec notre parc, nous disposons de 120 places, donc théoriquement, tout le monde pourrait être sur l'eau ce qui n'arrive jamais et permet donc de continuer à étoffer nos rangs », indique Jean-Louis Hervault.

## ***Deux nouveaux cours***

Pour rejoindre ces sportifs sur l'eau deux conditions : mesurer au moins 1,35 m et savoir nager. « Généralement, on peut débiter à partir de 9 ans », précise le président de l'association. Mais désormais, on peut également adhérer à l'Aviron hennebontais en restant à terre.

L'association ouvre deux nouveaux cours avec un coach. L'aviron santé pour des personnes éloignées d'une pratique physique ou atteintes d'une pathologie chronique : « La séance personnalisée dure deux heures, il n'y a pas d'objectif de performances ». L'autre section créée est l'AviFit, contraction d'aviron et fitness, organisée deux fois par semaine. « Cette pratique, sur rameur, dans une nouvelle salle, s'adresse aux personnes qui ne souhaitent pas aller sur l'eau et/ou qui ont peu de temps. La séance dure 1 h », annonce Jean-Louis Hervault.

L'Aviron hennebontais prépare la journée du 8, avec une vingtaine d'équipes accueillies à Hennebont, le 20 novembre.

## **Contact**

*Tél. 06 07 86 34 79 ou mail. [aviron@avironhennebontais.bzh](mailto:aviron@avironhennebontais.bzh)*