

# Le Télégramme

## Premier stage jeunes de l'année 2023 au club d'aviron d'Hennebont

Publié le 25 février 2023 à 16h56



25 jeunes en stage d'aviron avec les encadrants sur le ponton du Blavet avant le départ pour deux heures d'aviron sur l'eau.

**Chaque année, le club d'aviron d'Hennebont organise des stages à destination des jeunes pour les vacances scolaires. Le premier de l'année 2023 a réuni 25 sportifs, âgés de 10 à 17 ans, pendant trois jours sur le Blavet.**

Le premier stage d'aviron des vacances scolaires de l'année 2023 a attiré 25 jeunes à Hennebont. Malgré la fraîcheur, les filles comme les garçons ont ramé avec le sourire pour descendre et remonté le Blavet.

Le club d'aviron d'Hennebont organise, chaque année, trois stages mixtes pendant les vacances scolaires. Il permet aux jeunes de découvrir ou de redécouvrir un sport très complet au fil de l'eau dans un cadre naturel exceptionnel.

### Trois jours de formation

Venant des clubs voisins, de Lorient et d'Auray, pour améliorer leurs performances sur l'eau, les jeunes, âgés de 10 à 17 ans, ont suivi trois jours de formation technique depuis le mardi 21 février. Ils ont bénéficié de conseils théoriques dispensés par des encadrants diplômés, Luc Potier, Jean-Louis Hervault et Léna Mahoïc. « Des conseils qui seront très précieux pour le déroulement de leur sport favori. Nous organisons trois formations pour les jeunes sur notre site, toujours dans un esprit de cohésion sans compétition. Tous étaient enchantés et très satisfaits du stage », précise Jean Louis Hervault.

### Pratique

Site internet : [avironhennebontais.bzh](http://avironhennebontais.bzh)