

Hennebont. Une vingtaine de stagiaires ont découvert l'aviron

La dernière séance d'initiation à la pratique de l'aviron pour les vingt stagiaires du lycée Notre-Dame-du-Vœu s'est déroulée lundi après-midi.



Au cours de l'ultime séance, les lycéens ont répondu à un questionnaire sur les connaissances théoriques, sur le vocabulaire spécifique, leur délivrant un brevet d'aptitude à la pratique de l'aviron.
OUEST-FRANCE

« Pendant douze séances, le groupe a été formé par Léna Manoïc, entraîneur fédéral, et nos propres encadrants, Jean-Pierre Gloux, Maxime Enaud, Patrick Pérez et Lionel Tranchant », précise Armelle Leleup, secrétaire de l'Aviron hennebontais. Les stagiaires ont évolué sur yole de mer puis sur yolette et Virus, et, en salle, ils ont pratiqué l'ergomètre.

« Au début, c'est dur »

Killian Le Louarn, élève de première, option sport : « C'est une discipline que je ne connaissais pas. L'approche technique n'est pas facile mais la pratique m'a beaucoup plu. J'ai apprécié aussi l'esprit d'équipe qu'il crée. »

Même satisfaction chez Karla Stainczyk, 16 ans : « J'ai découvert un sport dynamique. Au début, c'est dur, car les mouvements sont compliqués au niveau de la coordination. J'ai également aimé la bonne cohérence de groupe. »

Olivier Michel, leur professeur d'EPS, a participé aussi au stage et dresse un bilan très positif : « Les entraîneurs et encadrants ont fait un super travail avec mon groupe. Tous les élèves ont clairement progressé. C'est une discipline singulière, riche en compétences ».

Ce stage s'insère dans une perspective plus globale : « Une réunion de sensibilisation des professeurs d'EPS de l'enseignement public s'est précédemment tenue, avec l'aide de Yannick Sellin, directeur UNSS du Morbihan. Six professeurs d'EPS d'Hennebont, Riantec et Lanester avaient répondu présent, intéressés par l'aviron et les possibilités offertes par le club. »

L'ANS (Agence nationale du sport) a participé au financement de l'opération. Armelle Leleup a aussi rappelé les autres implications du club en direction des jeunes, tels Vitevac et politique de la Ville.