

Aviron Hennebont. Nouvelles portes ouvertes ce week-end



Ce dimanche, une vingtaine de personnes se sont relayées sur les ergomètres pour se mettre en jambes avant de s'essayer sur l'eau pendant deux heures.

🕒 Lecture : 1 minute

Le club Aviron Hennebont organise ses portes ouvertes sur deux week-ends. Après ce premier week-end d'ouverture, qui a accueilli bon nombre de curieux, les membres de l'association se préparent à une seconde session, les 21 et 22 septembre. Sur ces deux matinées, il est proposé aux visiteurs de s'essayer pendant une heure sur les ergomètres, et d'ensuite regagner le Blavet et d'embarquer pour une mise en condition réelle. Le club a l'avantage de pouvoir proposer des sorties rivières et mer, étant équipé des bateaux adaptés.

Tout au long de l'année, des sorties hors compétition sont proposées et l'arrivée de nouveaux jeunes sportifs replace la section dans la compétition sous l'œil expert de l'entraîneur Lionel Tranchant. Des actions sont menées auprès d'un large public avec les Vitévacs (dispositif de vacances pour les adolescents, les Estivales), ainsi que des séances en lien avec le lycée Notre-Dame-du-Vœu. Une centaine d'adhérents font le dynamisme de ce club. Certains partiront pour la compétition mythique de Venise en 2020.

Aviron Hennebont mettra à disposition des ergomètres à l'occasion du forum des associations ce dimanche 15 septembre au gymnase de Kerihouais.

Pratique

Portes ouvertes, samedi 21 et dimanche 22 septembre de 9 h à 12 h au siège de l'association au 47 rue Tabarly.