








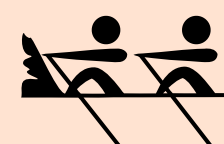
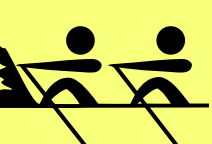











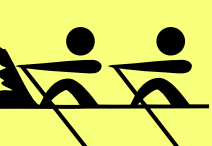

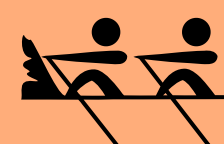



	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h
lundi	 <b>ATELIER REPARATION - ENTRETIEN DE LA BASE</b> ouvert à tous les volontaires					<b>AVIRON SCOLAIRE &amp; GROUPES</b> sur rdv			 <b>LOISIRS - COMPETITION</b> sur rdv : indoor ou séance en bateau	 sur rdv <b>ENTREPRISES</b> séance en bateau (avril, mai, juin)			
mardi	 <b>AVIRON SANTE</b> 10h15-12h00 session n°1					 <b>AVIRON SANTE</b> 14h15-16h00 session n°2	 <b>AVIRON SANTE</b> 16h00-17h45 session n°3	 <b>AVIFIT</b> 18h15-19h15	 <b>JEUNES &amp; COMPETITION</b> séance <u>au sol</u>				
	<b>AVIRON SCOLAIRE &amp; GROUPES</b> sur rdv									 sur rdv <b>ENTREPRISES</b> séance en bateau (avril, mai, juin)			
mercredi	 <b>ADULTES LOISIRS CONFIRMES</b> 9h : séance en bateau					 <b>JEUNES LOISIRS COMPETITION</b> séance indoor ou en bateau			 <b>LOISIRS - COMPETITION</b> sur rdv : indoor ou séance en bateau	 <b>AVIFIT</b> 18h30-19h30			
	<b>ACCÈS SALLE DE SPORT</b>									 sur rdv <b>ENTREPRISES</b> séance en bateau (avril, mai, juin)			
jeudi	<b>AVIRON SCOLAIRE &amp; GROUPES</b> sur rdv						 <b>AVIRON SANTE</b> 14h15-16h00				 <b>LOISIRS - COMPETITION</b> sur rdv : indoor ou séance en bateau		
							<b>AVIRON SCOLAIRE &amp; GROUPES</b> sur rdv			 sur rdv <b>ENTREPRISES</b> séance en bateau (avril, mai, juin)			
vendredi	 <b>AVIRON SANTE</b> 10h15-12h		 <b>AVIFIT</b> 12h30-13h30			<b>AVIRON SCOLAIRE &amp; GROUPES</b> sur rdv			 <b>LOISIRS - COMPETITION</b> séance coachée : indoor ou séance en bateau				
									 sur rdv <b>ENTREPRISES</b> séance en bateau (avril, mai, juin)				
samedi	 <b>JEUNES COMPETITION</b> séance <u>au sol</u> 10h-12h					 <b>JEUNES LOISIRS COMPETITION</b> séance indoor ou en bateau							
	De septembre à mi-octobre (séance en bateau) : <b>ADULTES débutants</b> : 9h-10h30 (gpe 1) / 10h30-12h (gpe 2) A partir de mi-octobre (séance en bateau) : <b>ADULTES LOISIRS</b> (débutants & confirmés) : 9h-12h						 Possibilité de <b>RANDONNEES</b> à la journée sur initiative des adhérents, en présence d'un référent qualifié.						
	<b>ACCÈS SALLE DE SPORT</b> <b>initiation possible</b>												
dimanche	 <b>JEUNES - ADULTES LOISIRS - COMPETITION</b> 9h : séance en bateau					 Possibilité de <b>RANDONNEES</b> à la journée sur initiative des adhérents, en présence d'un référent qualifié.							
	<b>ACCÈS SALLE DE SPORT</b> <b>initiation possible</b>												