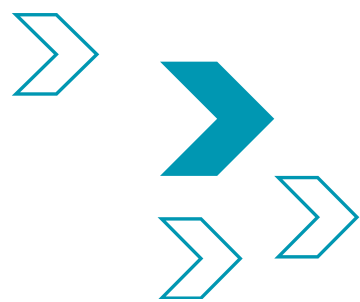




27 JUIN

CHALLENGE INTERENTREPRISES AVIRON 2026

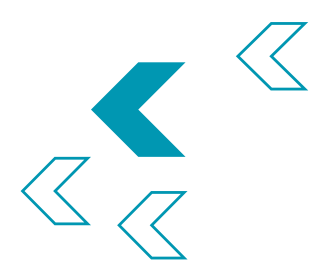


AVANT-PROGRAMME

- 09h30 Accueil des participants
- 10h00 Consignes aux participants
- 10h30 TÊTE DE RIVIERE (2 séries)
- 12h00 Pause déjeuner
- 14h00 RELAI ERGO
- 15h00 BEACH ROWING
- 16h30 COURSES EN LIGNE : finales
- 18h30 Remise des prix & Vin d'honneur
- 19h00 Repas

RÈGLEMENT DES ÉPREUVES

- > COURSES SUR L'EAU : ramez ensemble au même rythme en yolette lors de séries et finales. Cohésion, coordination, endurance.
 - SERIES : TETES DE RIVIERE : 2000m avec un départ lancé
 - FINALES : COURSES EN LIGNE sur 500m avec un départ arrêté
- > RELAI ERGO : chaque équipier réalise 500m sur ergomètre en relai chronométré. Cette épreuve allie explosivité, endurance et effort collectif.
- > BEACH ROWING : après un sprint, embarquez sur un bateau, ramez et virez autour d'une bouée. Passez le relai à vos coéquipiers. Un rameur et son coéquipier barreur forme l'équipage. Addition des temps pour le classement.
- > SERIES : les séries sont disputées avec un classement au temps (meilleur temps retenu).
- > FINALES : les finales se courent par catégorie : Féminine, Mixte, Masculin. Les courses sont chronométrées. Un vainqueur par catégorie.
- > Des équipages mixtes-entreprises pourront se constituer sur place au gré de la disponibilité des équipiers surnuméraires.



INFOS PRATIQUES

- > Base nautique de l'Etang du Ter
Bd Emile Guillerot, 56100 Lorient
- > Vestiaires & buvette sur place
- > Fan club d'entreprises et visiteurs
bienvenus, libre entrée sur la base.

