

INSCRIPTION & CONTACT



Contactez votre club d'accueil
pour vous inscrire AVANT LE 17 AVRIL 2023.

Votre contact club :



AVIRON HENNEBONTAIS
46 rue Eric Tabarly
56700 Hennebont
Tél : 02 97 36 43 71
Site : www.avironhennebontais.bzh
Mail : aviron@avironhennebontais.bzh

Participants aux éditions précédentes :



syleps



Images : Aviron Hennebontais - Ne pas jeter sur la voie publique

OSEZ L'AVIRON



25^{ème} **CHALLENGE**
INTERENTREPRISES

LORIENT
base nautique du Ter

Samedi
1^{er} juillet
2023

Challenge interentreprises d'Aviron 2023

Les structures sportives
qui vous accueillent :

AVIRON CLUB D'AURAY

28 quai Franklin
Port de Saint-Goustan
56400 Auray
Tél : 07 77 32 40 72
Site : www.aca56.fr
Mail : avironclubauray56@gmail.com

AVIRON HENNEBONTAIS

46 rue Eric Tabarly
56700 Hennebont
Tél : 02 97 36 43 71
Site : www.avironhennebontais.bzh
Mail : aviron@avironhennebontais.bzh

CENTRE NAUTIQUE DE LORIENT

Section Aviron en mer
Quai Eric Tabarly
56100 Lorient
Tél : 02 97 84 81 30
Site : www.cnlorient.com
Mail : bienvenue@cnlorient.com

AVIRON DU SCORFF

6 rue Amiral Favereau
56100 Lorient
Tél : 02 97 84 04 96
Site : www.avironscorff-lorient.fr
Mail : contact@avironscorff-lorient.fr

AVIRON DU TER

Base nautique du Ter
56100 Lorient
Tél : 06 20 58 83 57

► DEFENDEZ VOS COULEURS

Montrez la dynamique de votre entreprise :

- un tee-shirt coloré ou une casquette avec votre logo ?
- venez avec votre fan club
- faites de la pub autour de vous
- défiez une autre entreprise

► CONSTITUEZ VOS EQUIPES

Formez vos équipes, osez l'aviron et construisez ensemble les valeurs de votre entreprise :

- expérience unique de cohésion et de coordination en pratiquant une activité physique au grand air ouvert à tous
- pré-requis : savoir nager

au choix " FORMULE sport "

Ramez ensemble, au même rythme :

- dans un des 5 clubs à votre disposition
- équipe de 4 rameurs par bateau
- entraînez vous durant 6 séances encadrées par un éducateur confirmé (avril à juin)
- rendez-vous le jour J pour plusieurs épreuves : courses en ligne, relai sur ergomètre, quizz collectif, ...

au choix " FORMULE ludique "

Rendez-vous le 1er juillet, pour une après-midi sportive et animée :

- relevez le défi en équipes sur plusieurs épreuves : relai sur ergomètre, "beach rowing" (ramez et virez autour d'une bouée), quizz collectif, ...
- dépassez vos propres limites par l'effort collectif
- formule découverte sur la demi-journée

Construisez ensemble les valeurs de votre entreprise et décrochez une médaille !

Les tarifs

"Formule sport"

160 € / équipier

Si équipier licencié

80 € / équipier

- Chaque participant bénéficie pour 3 mois, d'une licence de la Fédération Française d'Aviron et des garanties du contrat d'assurance MAIF, permettant les entraînements à partir du 15 avril 2023.

"Formule ludique"

50€ / équipier

Le 6ème équipier

Gratuit

- Chaque participant bénéficie d'une licence découverte de la Fédération Française d'Aviron et des garanties du contrat d'assurance MAIF pour la demi-journée du 1er juillet 2023.

Tee-shirt de l'événement

10 €

(en plus du tee-shirt offert à chacun des participants)



Les bons plans !

► Faites-vous aider

- sponsoring
- comité d'entreprise
- partenaires
- chèques entreprises

► Pensez au parrainage - 160 €

Bénéficiez d'une réduction sur vos forfait en faisant s'inscrire un équipage d'une entreprise amie

► Découvrez l'aviron au sens large

Chaque participant a accès aux ateliers découverte organisés tout au long de cette journée, en plus de sa participation au challenge.

Le programme du 1er juillet 2023

► Rendez-vous à l'Etang du Ter, Lorient

Base nautique de l'Etang du Ter,
Bd Emile Guillerot, 56100 Lorient

► "Formule sport" : journée complète, début à 10h30

► "Formule ludique" : demi-journée, début à 14h

► Remise de prix & Apéritif dinatoire

Moment convivial pour tous vers 18h30, pour clôturer la journée.

