

INSCRIPTION & CONTACT



Contactez votre club d'accueil  
pour vous inscrire AVANT LE 10 JUIN 2022.

Votre contact club :



**AVIRON HENNEBONTAIS**  
46 rue Eric Tabarly  
56700 Hennebont  
Tél : 02 97 36 43 71  
Site : [www.avironhennebontais.bzh](http://www.avironhennebontais.bzh)  
Mail : [aviron@avironhennebontais.bzh](mailto:aviron@avironhennebontais.bzh)

Participants aux éditions précédentes :



syleps



Images : Aviron Hennebontais - Ne pas jeter sur la voie publique

# OSEZ L'AVIRON



24<sup>ème</sup>  
**CHALLENGE**  
INTERENTREPRISES

Samedi

**2** juillet  
2022

**LORIENT**  
base nautique du Ter

# Challenge interentreprises d'Aviron 2022

Les structures sportives  
qui vous accueillent :

## AVIRON CLUB D'AURAY

28 quai Franklin  
Port de Saint-Goustan  
56400 Auray  
Tél : 07 77 32 40 72  
Site : [www.aca56.fr](http://www.aca56.fr)  
Mail : [avironclubauray56@gmail.com](mailto:avironclubauray56@gmail.com)

## AVIRON HENNEBONTAIS

46 rue Eric Tabarly  
56700 Hennebont  
Tél : 02 97 36 43 71  
Site : [www.avironhennebontais.bzh](http://www.avironhennebontais.bzh)  
Mail : [aviron@avironhennebontais.bzh](mailto:aviron@avironhennebontais.bzh)

## CENTRE NAUTIQUE DE LORIENT

Section Aviron en mer  
Quai Eric Tabarly  
56100 Lorient  
Tél : 02 97 84 81 30  
Site : [www.cnlorient.com](http://www.cnlorient.com)  
Mail : [bienvenue@cnlorient.com](mailto:bienvenue@cnlorient.com)

## AVIRON DU SCORFF

6 rue Amiral Favereau  
56100 Lorient  
Tél : 02 97 84 04 96  
Site : [www.avironscorff-lorient.fr](http://www.avironscorff-lorient.fr)  
Mail : [contact@avironscorff-lorient.fr](mailto:contact@avironscorff-lorient.fr)

## AVIRON DU TER

Base nautique du Ter  
56100 Lorient  
Tél : 06 20 58 83 57

## ► CONSTITUEZ VOS EQUIPES

Formez vos équipes, osez l'aviron et construisez ensemble les valeurs de votre entreprise :

- expérience unique de cohésion et de coordination en pratiquant une activité physique au grand air
- ouvert à tous
- pré-requis : certificat médical d'aptitude et savoir nager

## ► DEFENDEZ VOS COULEURS

Montrez la dynamique de votre entreprise :

- un tee-shirt coloré ou une casquette avec votre logo ?
- venez avec votre fan club
- faites de la pub autour de vous
- défiez une autre entreprise

## ►► "RELAJ ERGO" LE DEFI N°1

Montrez votre cohésion d'équipe :

- prenez place sur ergomètre à tour de rôle
- passez le relais dans une ambiance survoltée
- dépassez vos propres limites par l'effort collectif

## ►► "BEACH ROWING" LE DEFI N°2

Le défi fun aux sensations intenses dans un esprit convivial. Cette épreuve se déroule sur l'eau :

- après un sprint, embarquez sur un bateau à toute allure
- ramez et virez autour d'une bouée
- après un dernier sprint, passez le relais à vos coéquipiers

Construisez ensemble les valeurs de votre entreprise et décrochez une médaille !

## Les tarifs

Equipier 50 € / équipier

Rameur participant aux épreuves

Le 6ème équipier Gratuit

Réduction dès le 6ème participant

Tee-shirt de l'événement 10 €

En plus du tee-shirt offert à chacun des participants

**Assurance** : chaque participant bénéficie d'une licence découverte de la Fédération Française d'Aviron et des garanties du contrat d'assurance MAIF pour la journée complète.



## Les bons plans !

### ► Faites-vous aider

- sponsoring
- comité d'entreprise
- partenaires
- chèques entreprises

### ► Bénéficiez d'une réduction

Votre 6ème équipier inscrit gratuitement - 50 €

### ► Découvrez l'aviron au sens large

Chaque participant a accès aux ateliers découverte organisés tout au long de cette journée, en plus de sa participation au challenge.

## Le programme

### ► Rendez-vous à l'Etang du Ter, Lorient

Base nautique de l'Etang du Ter  
Bd Emile Guillerot, 56100 Lorient

### ► Début des épreuves à 13h30

Relai ergo & Beach rowing

### ► Remise de prix & Apéritif dinatoire

Moment convivial pour clôturer la journée.

