Publié le 08 octobre 2021 à 12h07

L'Aviron hennebontais accueille aussi les jeunes

Quand on débute, comme Kilian, 16 ans, venu découvrir l'activité, la pratique se fait en bateau collectif, « hyperstable », puis avec le temps, on peut finir avec un skiff, une embarcation individuelle plus rapide.
Lecture : 1 minute.

L'Aviron hennebontais va baptiser trois nouveaux bateaux, ce samedi. L'occasion de rappeler que la pratique de l'aviron, à Hennebont, est ouverte aux jeunes.

Ce samedi 9 octobre, l'Aviron hennebontais va baptiser trois nouveaux bateaux. Le club dispose d'une flotte conséquente qui permet aux novices comme aux plus expérimentés de pratiquer cette discipline complète. Ceci d'autant plus que dans son local, l'association dispose aussi d'ergomètres (rameurs) pour débuter la séance d'entraînement et acquérir ou peaufiner les bons gestes.

Une séance dédiée le mercredi

C'est notamment le cas pour la section jeunes des 10-18 ans. Ils peuvent se retrouver jusqu'à trois fois par semaine. Le mercredi après-midi, ils bénéficient d'une séance dédiée, encadrée par Lionel Tranchant, entraîneur fédéral. Ils sont invités aussi à se retrouver avec l'ensemble des adhérents le samedi matin et le dimanche matin et à intégrer les équipages.

À chaque période de vacances scolaires, des stages départementaux sont

A chaque période de vacances scolaires, des stages départementaux sont également proposés. « Les jeunes sont invités à venir ramer le plus souvent possible car les gestes sont techniques et quand on les a acquis, on prend vraiment du plaisir à glisser. L'aviron, c'est acquérir la confiance en soi, l'esprit d'équipe et le dépassement de soi », rappellent les responsables.

Contact

Tél. 02 97 36 43 71 ou 06 11 93 66.42.