

# BREVET EAUX INTÉRIEURES - NIVEAU 2



## CONDITIONS DE RÉUSSITE :

Le rameur doit valider au moins 10 ateliers du parcours dont obligatoirement les 4 ateliers éliminatoires (en rouge) et obtenir au 12 points au questionnaire.



## VALIDER LA PÉRIODE D'INITIATION EN BATEAU D'AVIRON

NOM : ..... / PRÉNOM : ..... / N° LICENCE : .....

### MATÉRIEL ET ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE

- RENSEIGNER LE CAHIER DE SORTIE (AVANT ET APRÈS LA SORTIE)
- MONTER DANS VOTRE BATEAU
- RÉGLER VOTRE BARRE DE PIEDS

### MAÎTRISE DE L'ÉQUILIBRE

- DESCENDRE DE VOTRE BATEAU SANS AIDE
- RAMASSER ET RENVOYER UN BALLON

### MAÎTRISE DE LA PROPULSION

- AVANCER EN LIGNE DROITE

### MAÎTRISE DES MANOEUVRES

- TOUCHER UNE BOUÉE AVEC LA POINTE AVANT
- PASSER ENTRE DEUX BOUÉES SANS LES TOUCHER
- SCIER
- FAIRE DEMI-TOUR SUR BÂBORD
- FAIRE DEMI-TOUR SUR TRIBORD
- TOUCHER UNE BOUÉE AVEC LA POINTE ARRIÈRE
- APPONTER SANS AIDE

TOTAL DES POINTS	
PARCOURS	..... / 13
QCM	..... / 20
DATE	..... / ..... / .....
ÉVALUATEUR	